

Actualización Diabetes y COVID-19

Universidad de Guanajuato

Campus León

División de Ciencias de la Salud

<https://www.facebook.com/DiplomadoEnEducacionTerapeuticaEnDiabetes>

Diplomado de Educación Terapéutica en Diabetes

ASOCIACIÓN AMÉRICANA DE DIABETES

<https://www.diabetes.org/coronavirus-covid-19>

Asociación Americana de Diabetes

Update - Abril de 2020

<https://www.diabetes.org/coronavirus-covid-19>

Diabetes and Coronavirus



Find answers



SESIÓN VIRTUAL 2020

GENERACIÓN 18º

ASÍ NOS TRAE EL CORONAVIRUS



WORLD DIABETES FOUNDATION

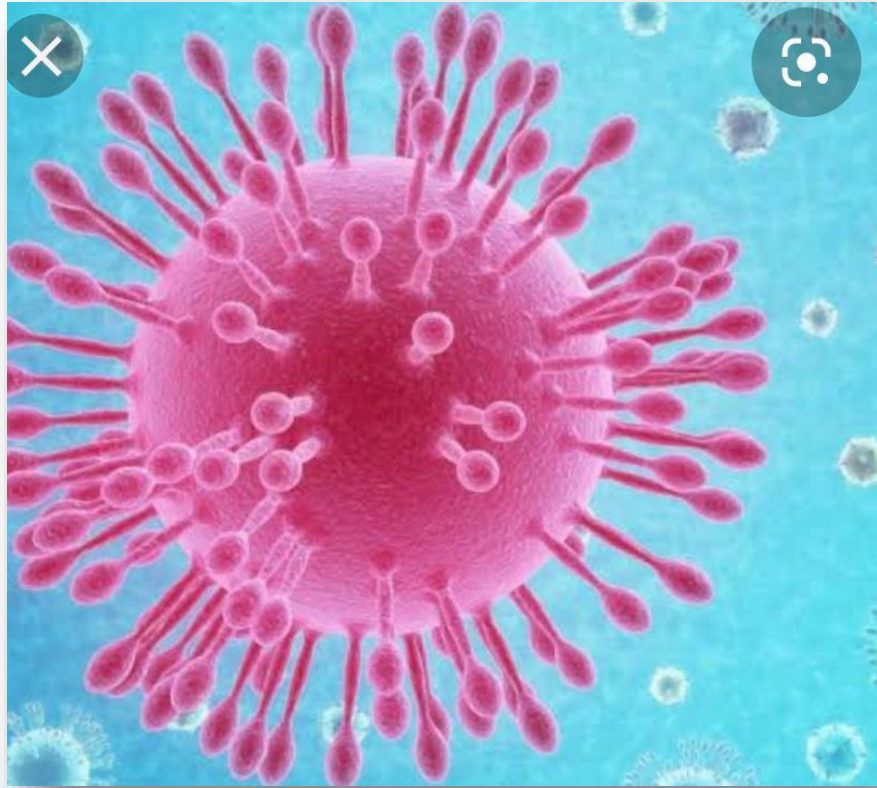


Educación
terapéutica en
DIABETES

Llegando a 500 Diplomantes



SARS-Cov-2 COVID-19

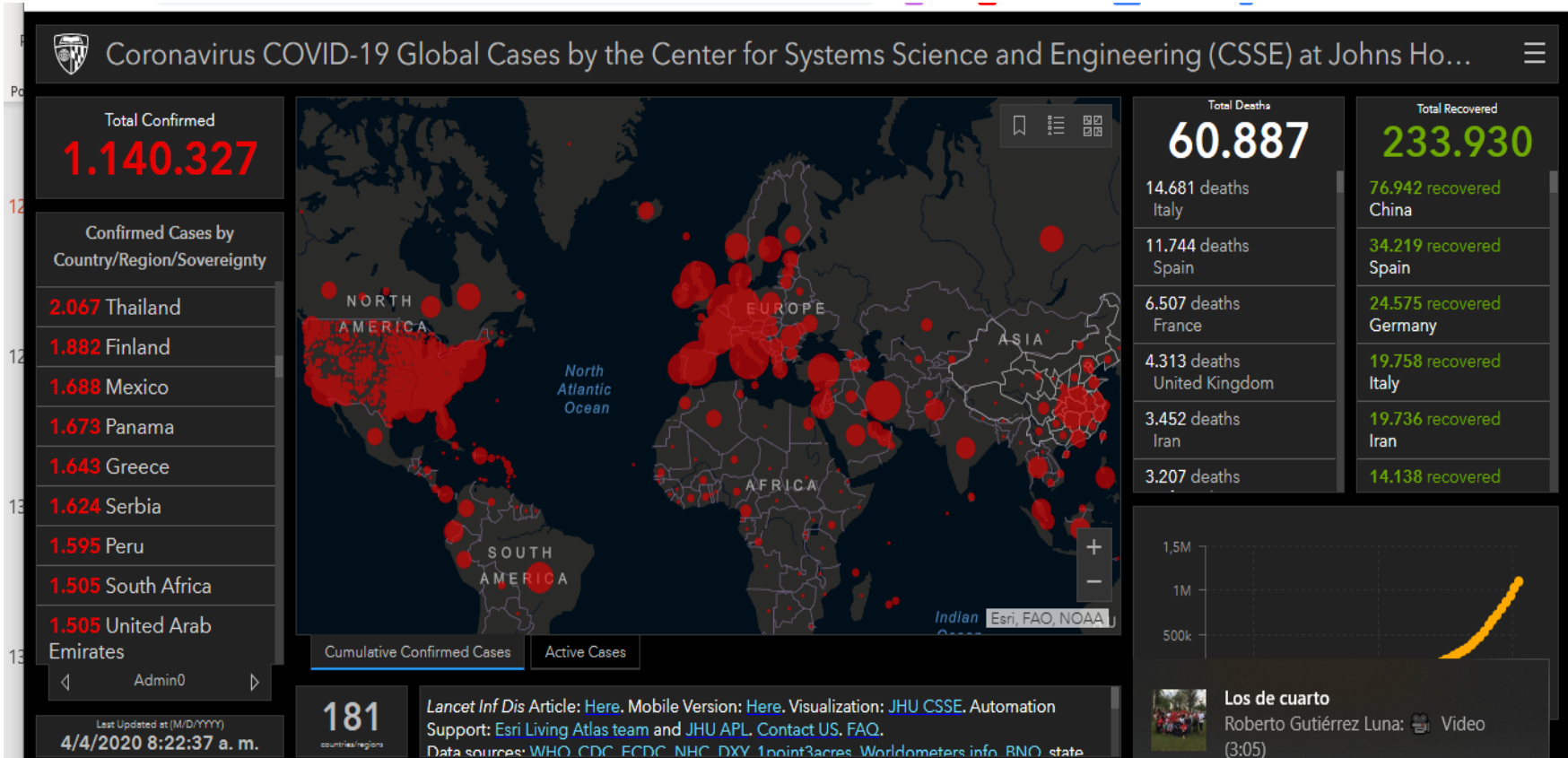


Oftalmólogo Mártir: Li Wenliang

Primer Médico en Advertir en Wuhan, China del Coronavirus



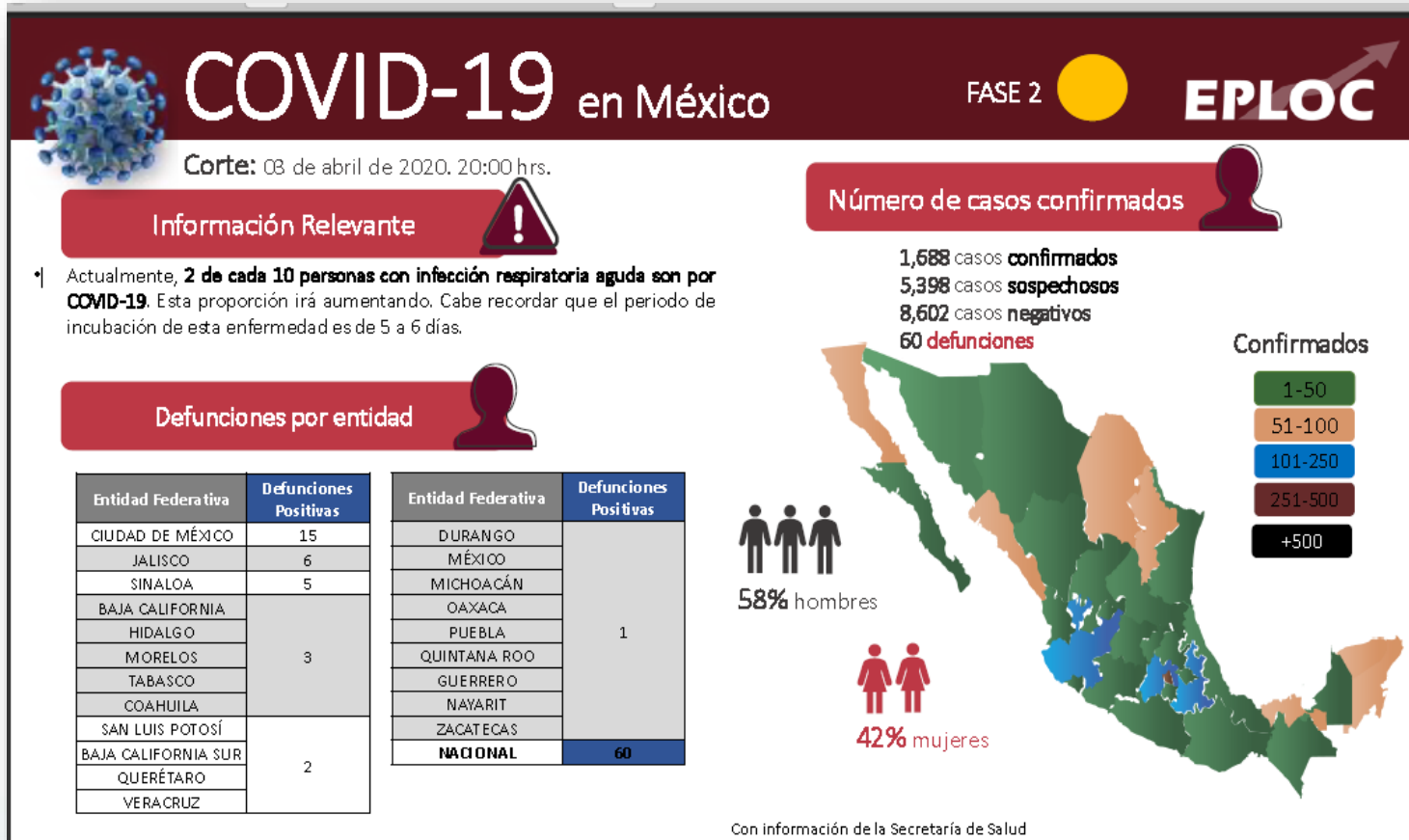
COVID Panorama Mundial



<https://www.covid-19.no/covid-19-global-cases-by-johns-hopkins>

Acceso: 20200404 09:28 horas

COVID-19, PANORAMA NACIONAL



Fuente: Salud, corte al 3 de abril, 20:00 horas

COVID-19, Panorama Estatal



<https://coronavirus.guanajuato.gob.mx/>

COVID-19 Y DIABETES, QUÉ HACER



WORLD DIABETES FOUNDATION



SARS-CoV-2, COVID-19 Y DIABETES

Actualización del coronavirus: COVID-19 es una grave amenaza para la salud pública: los adultos mayores y los pacientes con afecciones médicas crónicas graves, incluida la diabetes, tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente.

<https://www.diabetes.org/coronavirus-covid-19>



WORLD DIABETES FOUNDATION



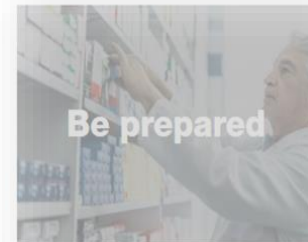
Educación
terapéutica en
DIABETES

Estamos en esto juntos



Estamos comprometidos a ayudar a nuestra comunidad a responder a la diabetes y el coronavirus. Más que nunca, necesitamos estar conectados porque estamos conectados de por vida.

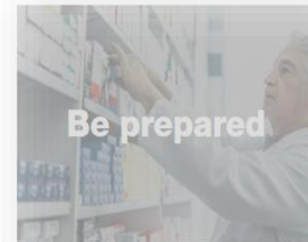
ANTES DE ENFERMARSE, HAGA UN PLAN



I. Reúna suministros...

- Número y Vigencia de Derechos de su Seguridad Social o Seguro Médico
- Números de teléfono de sus médicos, farmacias y clínicas de atención
- Lista de medicamentos y dosis (incluidas vitaminas y suplementos)
- Carbohidratos simples como refrescos regulares, miel, mermelada, gelatina, dulces duros o paletas de helado para ayudar a mantener su nivel de azúcar en la sangre si está en riesgo de niveles bajos y demasiado enfermo para comer
- Si se declara un estado de emergencia, obtenga resurtidos adicionales en sus recetas para que no tenga que salir de la casa
- Si no puede llegar a la farmacia, infórmese acerca de la entrega de sus medicamentos

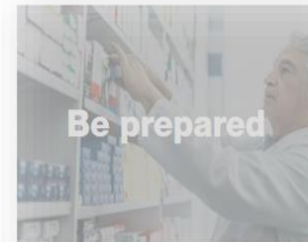
ANTES DE ENFERMARSE, HAGA UN PLAN



I. Reúna suministros

- Siempre tenga suficiente insulina para la próxima semana, en caso de que se enferme o no pueda volver a llenar
- Si tiene dificultades para pagar la insulina o conoce a alguien que lo está, ver dónde puede ayudar a conseguirse los.
- Suministros adicionales como alcohol y jabón para lavarse las manos
- Tiras de glucagón y cetona, en caso de bajas y altas
- Tenga suficientes artículos para el hogar y comestibles a mano para que esté preparado para quedarse en casa por un período de tiempo

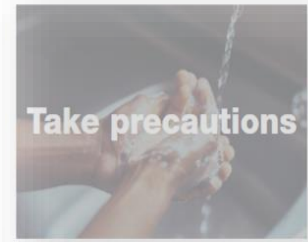
ANTES DE ENFERMARSE, HAGA UN PLAN



II. Hable con su equipo de Atención Médica

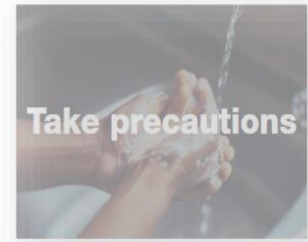
- Cuándo llamar al consultorio de su médico (para cetonas, cambios en la ingesta de alimentos, ajustes de medicamentos, etc.)
- Con qué frecuencia controlar su azúcar en la sangre
- Cuándo verificar las cetonas
- Medicamentos que debe usar para resfriados, gripe, virus e infecciones.
- Cualquier cambio en sus medicamentos para la diabetes cuando está enfermo
- Ver si habrá TeleSalud y otras Tecnologías de Atención remota

Tome Precauciones Cada Día



- I. Existen precauciones diarias que puede tomar para ayudarlo a mantenerse saludable.
- II. Evite el contacto cercano con personas enfermas y tome medidas preventivas:
 - Limpia tus manos con frecuencia
 - Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de sonarse la nariz, toser o estornudar, o haber estado en un lugar público.
 - Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol.

Tome Precauciones Cada Día



- En la medida de lo posible, evite tocar superficies de alto contacto en lugares públicos: botones de elevadores, manijas de puertas, pasamanos, apretones de manos con personas, etc. Use un pañuelo o su manga para cubrir su mano o dedo si debe tocar algo.
- Lávese las manos después de tocar superficies en lugares públicos.
- Evite tocarse la cara, nariz, ojos, etc.

Tome Precauciones Cada Día



- Limpie y desinfecte su hogar para eliminar gérmenes: practique la limpieza de rutina de las superficies que se tocan con frecuencia (por ejemplo: mesas, pomos de las puertas, interruptores de luz, manijas, escritorios, inodoros, grifos, lavabos y teléfonos celulares)
- Evite las multitudes, especialmente en espacios mal ventilados. Su riesgo de exposición a virus respiratorios como COVID-19 puede aumentar en entornos cerrados y con poca circulación de aire si hay personas en la multitud que están enfermas.
- Evite todos los viajes no esenciales.

¿Enfermo?: Tomar Acción



- I. Si siente que está desarrollando síntomas, asegúrese de llamar a su médico.
- II. Aquí hay algunos consejos comunes, que pueden variar para cada persona:
 - Bebe muchos líquidos. Si tiene problemas para retener el agua, tome pequeños sorbos cada 15 minutos durante el día para evitar la deshidratación.

¿Enfermo?: Tomar Acción



- Si está experimentando un nivel bajo (azúcar en la sangre por debajo de 70 mg / dl o su rango objetivo), coma 15 gramos de carbohidratos simples que sean fáciles de digerir, como miel, mermelada, gelatina, dulces duros, paletas, jugo o refrescos regulares, y vuelva a controlar su nivel de azúcar en la sangre en 15 minutos para asegurarse de que sus niveles estén aumentando.
- Controle su nivel de azúcar en sangre más veces durante el día y la noche (generalmente, cada 2-3 horas; si usa un MCG, controle con frecuencia).

¿Enfermo?: Tomar Acción



- Si su nivel de azúcar en la sangre ha registrado un nivel alto (BG superior a 240 mg / dl) más de 2 veces seguidas, busque cetonas para evitar la CAD.
- Llame al consultorio de su médico de inmediato, si tiene cetonas medianas o grandes (y si se le indica con trazas o cetonas pequeñas).

¿Enfermo?: Tomar Acción



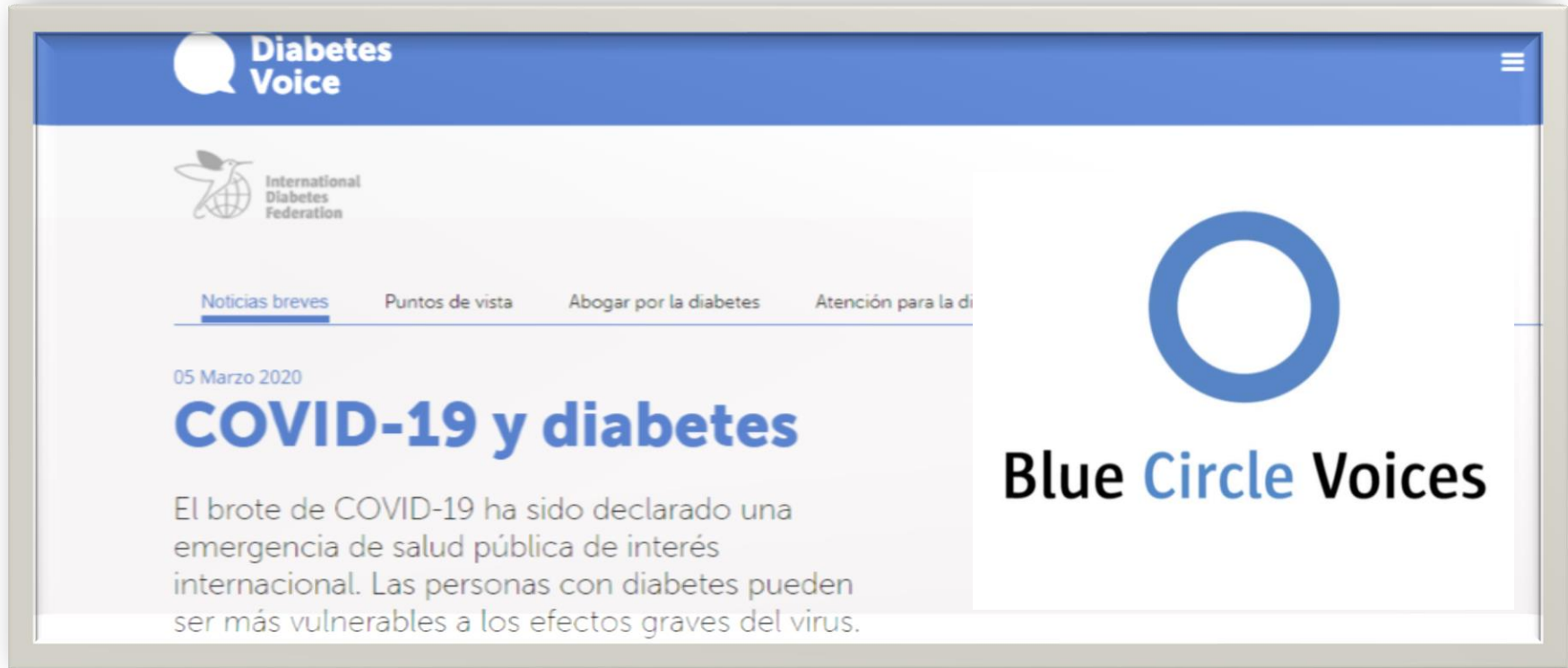
- Tenga en cuenta que algunos acetaminofén (Tylenol) afectan a algunos sensores CGM (Dexcom G5, Medtronic Enlite y Guardian). Verifique con los dedos para garantizar la precisión.
- Lávese las manos y limpie los sitios de inyección / infusión y pinchazos con agua y jabón o alcohol.

Dar Ayuda



- Estamos en esta pelea juntos
 - A medida que COVID-19 se propaga, sepa que si necesita ayuda, estamos aquí para brindarla.
 - Y si puede brindar ayuda, la necesitamos más que nunca para apoyar a nuestra comunidad durante este tiempo incierto.

Federación Internacional de Diabetes



The screenshot shows the 'Diabetes Voice' website interface. At the top left is the 'Diabetes Voice' logo. Below it is the 'International Diabetes Federation' logo. A navigation menu includes 'Noticias breves', 'Puntos de vista', 'Abogar por la diabetes', and 'Atención para la di'. The main content area features a date '05 Marzo 2020' and a large blue heading 'COVID-19 y diabetes'. Below the heading is a paragraph: 'El brote de COVID-19 ha sido declarado una emergencia de salud pública de interés internacional. Las personas con diabetes pueden ser más vulnerables a los efectos graves del virus.' To the right of the article is a large blue circle graphic with the text 'Blue Circle Voices' below it.

<https://www.idf.org/>

<http://fmdiabetes.org/>

Abril 8 de 2020

UNIVERSIDAD DE GUANAJUATO CAMPUS LEÓN

!GRACIAS!

ÚNETE A LA RED DE EDUCADORES EN DIABETES EN APOYO VIRTUAL

<https://www.facebook.com/DiplomadoEnEducacionTerapeuticaEnDiabetes>



WORLD DIABETES FOUNDATION

